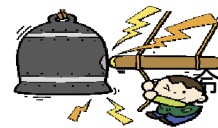


12月給食だより



小袖保育園

令和元年11月29日発行

日	曜	未満児		献立名	おやつ
		おやつ	主食		
2	月	牛乳 クッキー	ご飯	・イカの煮物・かぼちやの甘煮・さつま芋揚げ・味噌汁・果物	牛乳 蒸しパン
3	火	牛乳 バナナ	ご飯	・さんまの煮付け・厚揚げ炒め・納豆和え・うどん・果物	ヨーグルト ビスケット
4	水	ヤクルト	ご飯	・グラタン・春雨サラダ・三色ゴマ和え・味噌汁・果物	お茶 フライドポテト
5	木	お茶 せんべい	ご飯	・ミートスパゲティ・野菜サラダ・もやし和え・スープ・果物	ジョア クッキー
6	金	牛乳 ウエハース	ご飯	・卵焼き・そばろ煮・納豆・えのき和え・味噌汁・果物	牛乳 クリームパン
7	土	ジョア ビスコ	パン	・パン・牛乳・バナナ	ヨーグルト(持参)
9	月	お茶 せんべい	ご飯	・おでん・野菜炒め・わかめ和え・ウインナー・果物	牛乳 ドーナツ
10	火	牛乳 クッキー	ご飯	・タラフライ・大根サラダ・ベーコンポテト・味噌汁・果物	ヨーグルト ウエハース
11	水	ジュース		～おゆうぎ会総練習～ ☆愛情いっぱいお弁当の日☆	お茶 焼き芋
12	木	牛乳 バナナ	ご飯	・豚汁・ちくわの天ぷら・水菜サラダ・ひじき煮・果物	ジョア ポップコーン
13	金	お茶 ビスケット	ご飯	・豆腐つくね・マカロニサラダ・かみかみ和え・味噌汁・果物	牛乳 チョコスティック
14	土			☆おゆうぎ会☆	♪ ごほうび ♪
16	月	お茶 せんべい	ご飯	・鶏肉のから揚げ・野菜サラダ・中華和え・味噌汁・果物	牛乳 ホットケーキ
17	火	牛乳 ウエハース	ご飯	・サバの味噌煮・豆腐サラダ・切干大根・そうめん・果物	ヨーグルト クッキー
18	水	ゼリー	ご飯	・チキンカレー・春雨サラダ・三色お浸し・スープ・果物	お茶 お好み焼き
19	木	お茶 ビスケット	ご飯	・八宝菜・スパサラダ・かりぼり和え・味噌汁・果物	ジョア ビスケット
20	金	牛乳 クッキー	ご飯	・ぎょうざ・バンバンジー・鮭缶和え・味噌汁・果物	牛乳 ケーキ
21	土	ジョア ビスコ	パン	・パン・牛乳・バナナ	ヨーグルト(持参)
23	月	牛乳 バナナ	ご飯	・豚肉のしょうが焼き・昆布煮・ゆかり和え・味噌汁・果物	お茶 おにぎり
24	火	お茶 せんべい	パン	☆クリスマスバイキング☆・焼きそば・パン・ブロッコリー・ミニトマト・エビフライ・スープ・ゼリー	牛乳 カップケーキ
25	水	牛乳 クッキー	ご飯	・白身魚フライ・ポテトサラダ・ツナ和え・味噌汁・果物	ヨーグルト ビスケット
26	木	ゼリー	ご飯	・シチュー・スパサラダ・かみかみ和え・しゅうまい・果物	ジョア クッキー
27	金	お茶 ビスケット	ご飯	・年越しうどん・野菜のかき揚げ・大根サラダ・わかめ和え・果物	牛乳 ウインナーロール
28	土	ジョア ビスコ	パン	・パン・牛乳・バナナ	ヨーグルト(持参)
29 1/3	日 金	休園		年末・年始休み12月29日～1月3日(金)まで。 ※1月4日(土)の土曜保育の申し込みは 12月27日(金)までをお願いします。	

《給食のねらい》

☆楽しい雰囲気の中で喜んで食べる。

※12月14日(土)は、おゆうぎ会です。
総練習は11日(水)になります。この日は
愛情いっぱい手作りお弁当をお願いします。
果物は保育園で用意します。

～はとさん・つばめさんへ～

24日(火)は、クリスマスバイキングです。
パン給食の為、ご飯は入りません。
(お弁当箱も持ってこなくて大丈夫です。
スプーン、フォークは持たせて下さい☆)

11月もたくさんの給食材料の寄付をいただきました。ありがとうございました。
また、防火パレードの際にも、沢山のごほうびありがとうございました。おゆうぎ会の練習の合間などにいただいております。

インフルエンザ対策はお早めに

インフルエンザに感染すると、高熱、せきや鼻水、のどの痛み、筋肉痛などのつらい全身症状を伴います。家族からうつることも多いので、みんなで予防を心がけましょう!

予防のために

- 1 予防接種を受けるようにする
- 2 外から帰ったら、必ずうがいと手洗いをする
- 3 栄養のある食事と、水分をしっかりとる
- 4 室内の湿度、温度に気をつけ、こまめに換気する
- 5 室温は20℃前後、湿度は60%くらいを保つ
- 6 人込みを避ける



たっぷりの睡眠も大切!

