



# 5月 給食だより



日	曜	未満児 おやつ 主食	献立名	おやつ
1	水	休園	★即位の日★	/
2	木		★国民の休日★	
3	金		★憲法記念日★	
4	土		★みどりの日★	
5	日		★こどもの日★	
6	月		★振替休日★	
7	火	牛乳 クッキー ご飯	・チキンカレー・わかめサラダ・かみかみ和え・スープ・果物	ヨーグルト
8	水	お茶 せんべい ご飯	・鮭の塩焼き・野菜サラダ・二色ゴマ和え・味噌汁・果物	お茶 カリカリチーズ
9	木	ゼリー ご飯	・すいとん汁・れんこん炒め・ひじき煮・ウィンナー・果物	ジョアピーチ クッキー
10	金	牛乳 ビスコ ご飯	こいのぼり遠足 ☆愛情いっぱいお弁当の日★ 果物	牛乳 メロンパン
11	土	お茶 せんべい パン	・パン・牛乳・バナナ	ヨーグルト
13	月	牛乳 ウエハース ご飯	・豚肉のしょうが焼き・豆腐サラダ・もやし和え・味噌汁・果物	牛乳 蒸しパン
14	火	お茶 せんべい ご飯	・アジフライ・大根サラダ・ブロッコリーのゴマ和え・味噌汁・果物	ゼリー
15	水	牛乳 クッキー ご飯	・野菜あんかけ・春雨サラダ・かりぼり和え・味噌汁・果物	お茶 たこ焼き
16	木	果物 ご飯	・春巻き・ポテトサラダ・二色土佐和え・味噌汁・果物	ジョアマスカット ビスコ
17	金	ジュース ご飯	・マカロニミート・バンバンジー・ツナ和え・スープ・果物	牛乳 チョコスティック
18	土	お茶 クッキー パン	・パン・牛乳・バナナ	ヨーグルト
20	月	ヨーグルト ご飯	・エビフライ・千キャベツ・昆布煮・三色お浸し・味噌汁・果物	お茶 おにぎり
21	火	バナナ ご飯	・サバの味噌煮・切干大根・納豆和え・味噌汁・果物	ヨーグルト
22	水	ゼリー ご飯	・あぶ玉・スパサラダ・鮭缶和え・味噌汁・果物	牛乳 ドーナツ
23	木	牛乳 クッキー ご飯	・焼うどん・昆布サラダ・五目お浸し・味噌汁・果物	牛乳 ケーキ
24	金	お茶 せんべい ご飯	・チキンカツ・れんこんサラダ・ベーコンポテト・味噌汁・果物	牛乳 クリームパン
25	土	せんべい パン	・パン・牛乳・バナナ	ヨーグルト
27	月	ヨーグルト ご飯	・煮しめ・枝豆サラダ・ナゲット・チーズ・果物	牛乳 ピザパン
28	火	ジョア バナナ ご飯	・焼ししゃも・大根サラダ・三色ゴマ和え・味噌汁・果物	ヨーグルト
29	水	ゼリー ご飯	・メンチカツ・野菜サラダ・もやし和え・味噌汁・果物	そうめん
30	木	お茶 せんべい ご飯	・すき焼き風煮・ひじき煮・かりぼり和え・味噌汁・果物	ジョアピーチ ビスコ
31	金	牛乳 クッキー ご飯	・ドライカレー・マカロニサラダ・しゅうまい・スープ・果物	牛乳 ミルクスティック

## 《給食のねらい》

- ・食事のマナーを身につけていく。
- ・いろいろな食材を知り、興味を持って食べる。
- ・戸外で楽しく食べる。

4月もたくさんの給食材料の寄付をいただきました。  
ありがとうございました。

## 早寝早起きをしよう

夜は早く布団に入って体を休めましょう。そうすると、  
自然に朝早く目が覚めて、よいことがいっぱい。  
毎朝、元気なみんなに会えるといいな！

気分よく  
目が覚める

もりもり  
食べられる

朝ごはんが  
おいしい！

園で元気に  
あそべる



## ♡おしらせ♡

今月の愛情いっぱいお弁当の日は10日(金)です。  
バスに乗ってこいのぼり遠足に出掛けます(\*'ω\*)  
おかず入りお弁当、お茶の準備をよろしくお願  
いします。果物は園で用意します。  
※お外でお弁当を食べるので、ご飯はおにぎりにした  
方が食べやすいと思います。よろしくお願  
いします。

