



# 給食だより



小袖保育園

令和元年5月31日発行

日	曜	未満児		献立名	おやつ
		おやつ	主食		
1	土	ジュース	パン	・パン・牛乳・バナナ	ヨーグルト(持参)
3	月	お茶 せんべい	ご飯	・きのこスパ・ツナサラダ・鮭缶和え・スープ・果物	牛乳 アメリカンドック
4	火	牛乳 クッキー	ご飯	・鮭フライ・豆腐サラダ・昆布煮・味噌汁・果物	ヨーグルト
5	水	ジョア	ご飯	・豆腐つくね・春雨サラダ・キャベツのゴマ和え・味噌汁・果物	お茶 お好み焼き
6	木	牛乳 ウエハース	ご飯	・豚汁・切干大根・もやしとハムのサラダ・納豆・果物	ジョアプレーン クッキー
7	金	★親子触れ合い遠足★			おたのしみ袋
8	土	ジュース	パン	・パン・牛乳・バナナ	ヨーグルト(持参)
10	月	ヨーグルト	ご飯	・鶏肉の唐揚げ・マカロニサラダ・白和え・味噌汁・果物	牛乳 ホットケーキ
11	火	バナナ	ご飯	・サバの味噌煮・かぼちゃの甘煮・二色お浸し・味噌汁	ゼリー
12	水	ゼリー	ご飯	・カレー・福神漬け・大根サラダ・かみかみ和え・スープ・果物	お茶 フライドポテト
13	木	牛乳 クッキー	ご飯	・冷やしそうめん・野菜サラダ・しゅうまい・ミニトマト・果物	ジョアいちご ウエハース
14	金	ゼリー	ご飯	・野菜のかき揚げ・ポテトサラダ・ゆかり和え・味噌汁・果物	牛乳 ウインナーロール
15	土	ジュース	パン	・パン・牛乳・バナナ	ヨーグルト(持参)
17	月	牛乳 バナナ	ご飯	・厚揚げと豚肉の味噌炒め・バンバンジー・ゴマ和え・味噌汁・果物	お茶 お好み焼き
18	火	お茶 ビスケット	ご飯	・ホッケの塩焼き・ごぼうサラダ・かりぼり和え・味噌汁・果物	ヨーグルト
19	水	果物	ご飯	・マカロニミート・れんこんサラダ・ベーコンポテト・味噌汁・果物	牛乳 蒸しパン
20	木	お茶 せんべい	ご飯	・卵焼き・ほうれん草のえのき和え・切干大根・味噌汁・果物	ジョアピーチ ビスコ
21	金	果物	ご飯	・グラタン・春雨サラダ・三色お浸し・スープ・果物	牛乳 ジャムパン
22	土	ゼリー	パン	・パン・牛乳・バナナ	ヨーグルト(持参)
24	月	お茶 せんべい	ご飯	・八宝菜・スパサラダ・ウインナー・味噌汁・果物	牛乳 ケーキ
25	火	牛乳 クッキー	ご飯	・タラフライ・野菜サラダ・ツナ和え・味噌汁・果物	アイス
26	水	ジョア	ご飯	・野菜カレー・福神漬け・マカロニサラダ・土佐和え・スープ・果物	牛乳 ドーナツ
27	木	牛乳 ウエハース	ご飯	・マーボー豆腐・きんぴらごぼう・納豆和え・味噌汁・果物	ジョアマスカット クッキー
28	金	牛乳 バナナ	ご飯	・冷やし中華・大根サラダ・もやし和え・チーズ・果物	牛乳 あずきミルク
29	土	ゼリー	パン	・パン・牛乳・バナナ	ヨーグルト(持参)

## 《給食のねらい》

- ☆梅雨期の清潔に気をつける。  
(お弁当箱、スプーン、フォーク、おしぼり等…)
- ☆好き嫌いをしないでよく噛んで食べる。

5月もたくさんの方から給食材料の寄付を  
いただきました。ありがとうございました



6月28日(金)は、冷やし中華です。

ごはんの量はいつもより少なめでいいと思います。  
冷やし中華が苦手な子は、普段通りのご飯の量で  
大丈夫ですよ。  
苦手な子は少量にしますのでお知らせください。

暑い日は、こまめに水分補給をしましょう!!!

**おしらせ**

6月7日(金)は、親子ふれあい遠足です。  
おやつは保育園で用意します。  
詳しくは、発行済みの「遠足だより」を  
ご覧ください。

