



# 給食だより



小袖保育園  
令和元年6月28日発行

日	曜	未満児		献立名	おやつ	
		おやつ	主食			
1	月	牛乳 バナナ	ご飯	・チキンカツ・豆腐サラダ・キャベツのゴマ和え・味噌汁・果物	牛乳 ホットケーキ	
2	火	お茶 かりんとう	ご飯	・サバの塩焼き・五目炒め・かみかみ和え・味噌汁・果物	ヨーグルト	
3	水	ジュース	ご飯	・春巻き・ひじき煮・ほうれん草の土佐和え・味噌汁・果物	お茶 おにぎり	
4	木	牛乳 ビスケット	ご飯	・ピーマンの肉詰め・野菜サラダ・もやし和え・味噌汁・果物	ジョア いちご クッキー	
5	金	お茶 せんべい	ご飯	☆ほのぼの給食会☆ ~炊き込みご飯,そうめん,スイカ~	牛乳 クリームパン	
6	土	ジョア	パン	・パン・牛乳・バナナ	ヨーグルト(持参)	
8	月	お茶 せんべい	ご飯	・すいとん汁・ミートボール・水菜サラダ・わかめ和え・果物	牛乳 蒸しパン	
9	火	牛乳 クッキー	ご飯	・白身魚フライ・れんこん炒め・昆布煮・味噌汁・果物	ゼリー	
10	水	ジョア	ご飯	・夏野菜カレー・マカロニサラダ・三色お浸し・スープ・果物	お茶 お好み焼き	
11	木	牛乳 ビスケット	ご飯	~愛情いっぱいお弁当 果物~ ~海への散歩~	ジョア プレーン	
12	金	お茶 せんべい	ご飯	・ぎょうざ・春雨サラダ・ブロッコリーのゴマ和え・味噌汁・果物	牛乳 チョコスティック	
13	土	ゼリー	パン	・パン・牛乳・バナナ	ヨーグルト(持参)	
15	月	休園		☆海の日☆		
16	火	牛乳 クッキー	ご飯	・焼きししゃも・野菜サラダ・かりぽり和え・味噌汁・果物	ヨーグルト	
17	水	ゼリー	ご飯	・肉団子スープ・シュウマイ・ツナサラダ・チーズ・果物	お茶 フランクフルト	
18	木	ヤクルト	ご飯	・焼き鳥・ごぼうサラダ・切干大根・味噌汁・果物	ジョア マスカット	
19	金	お茶 せんべい	ご飯	・冷やし中華・わかめ和え・ナゲット・スープ・果物	牛乳 メロンパン	
20	土	ゼリー	パン	・パン・牛乳・バナナ	ヨーグルト(持参)	
22	月	果物	ご飯	・豆腐つくね・昆布煮・鮭缶和え・味噌汁・果物	牛乳 ピザパン	
23	火	牛乳 ビスケット	ご飯	・エビフライ・きんぴらごぼう・納豆和え・味噌汁・果物	ゼリー	
24	水	お茶 せんべい	ご飯	☆年長児手作りカレー☆・スパサラダ・ナゲット・スープ・果物	お茶 たこ焼き	
25	木	牛乳 クッキー	ご飯	・焼うどん・春雨サラダ・三色お浸し・味噌汁・果物	ジョア ピーチ	
26	金	ゼリー	ご飯	・豚肉のしょうが焼き・ポテトサラダ・白和え・味噌汁・果物	牛乳 ミルクスティック	
27	土	☆お楽しみ夕涼み会☆(年長児)☆夏まつり☆				
29	月	牛乳 バナナ	ご飯	・レバー揚げ・豆腐サラダ・ゆかり和え・味噌汁・果物	そうめん	
30	火	お茶 かりんとう	ご飯	・さんまの煮付け・かぼちゃの甘煮・五目炒め・味噌汁・果物	ヨーグルト	
31	水	ゼリー	ご飯	・イカと大根の煮物・昆布サラダ・切干大根・味噌汁・果物	牛乳 アメリカンドック	

## 《給食のねらい》

☆水分補給を十分にとり  
熱中症に気をつける。

6月もたくさんの方から給食材料の寄付を  
いただきました。ありがとうございました。  
暑さに負けないように頑張ります。



※7月5日(金)は、ほのぼの給食会(七夕集会)です。炊き込みご飯を作りますのでご飯・お弁当箱・お米は持って来なくていいですよ。スプーン、フォークの準備、お願いします。

※今月の“愛情いっぱいのお弁当”の日は11日(木)です。下村の海へお散歩に行ってきます。お弁当、スプーン、フォークの準備をお願いします。果物は保育園で用意します。お弁当は、給食室でエアコンをつけて管理しています。生ものは入れないようにお願いします。

## 熱中症症状チェック



顔色は青白い状態 レベルⅠ(軽症) → 顔色は赤っぽい状態 レベルⅢ(重症)

腹痛・めまい・手や足や筋肉の痙攣・脈がはやくなる・数秒程度の失神・呼吸回数の増加・顔色が悪くなる

頭痛・失神・吐き気・めまい・血圧の低下

体温の急上昇・意識障害を起こし、おかしな言動をとる・汗をかかない・ショック症状・過呼吸・昏睡