



給食だより



小袖保育園

令和元年7月31日発行

日	曜	未 満 児 おやつ	主 食	献立名	おやつ
1	木	牛乳 ビスケット	ご飯	・野菜のかき揚げ・大根サラダ・ひじき煮・味噌汁・果物	ジョアいちご ウエハース
2	金	果物	ご飯	・マーボー豆腐・マカロニサラダ・えのき和え・スープ・果物	牛乳 ジャムパン
3	土	ジョア	パン	・パン・牛乳・バナナ	ヨーグルト(持参)
5	月	牛乳 バナナ	ご飯	・ハンバーグ・春雨サラダ・ちくわのきゅうり詰め・味噌汁・果物	アイス
6	火	お茶 せんべい	ご飯	・鮭の塩焼き・水菜サラダ・納豆和え・味噌汁・果物	ゼリー
7	水	ゼリー	ご飯	・野菜カレー・スパサラダ・ウインナー・スープ・果物	牛乳 カップケーキ
8	木	牛乳 クッキー	ご飯	・コロッケ・野菜サラダ・ほうれん草のえのき和え・味噌汁・果物	ジョアプレーン クッキー
9	金	牛乳 ウエハース	ご飯	・冷やし中華・バンバンジー・わかめ和え・スープ・果物	牛乳 ウインナーロール
10	土	ジョア	パン	・パン・牛乳・バナナ	ヨーグルト(持参)
12	月	休園		山の日 振替休日	
13	火	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-right: 10px;"> <p style="font-size: 2em; color: green;">8月</p> <p style="font-size: 1.5em; color: green;">お盆特別保育</p> </div> <div> <p>8/13~8/16までお盆特別保育です。 お盆中のご家族、ご親戚の皆さんと、夏ならではの遊びを楽しんで下さいね。休み明け、元気な笑顔で登園してください♪</p> </div> <div style="margin-left: 20px;"> </div> </div>			
14	水				
15	木				
16	金				
17	土				
19	月	お茶 せんべい	ご飯	・厚揚げ炒め・切干大根・三色お浸し・味噌汁・果物	お茶 フライドポテト
20	火	牛乳 ビスケット	ご飯	・白身魚フライ・豆腐サラダ・ゴマ和え・味噌汁・果物	ヨーグルト
21	水	ゼリー	ご飯	・肉じゃが・大根サラダ・昆布煮・味噌汁・果物	牛乳 ドーナツ
22	木	ジュース	ご飯	・グラタン・春雨サラダ・もやし和え・スープ・果物	ジョアマスカット おかし
23	金	お茶 せんべい	おにぎり	～ 流しそうめん・野菜サラダ・から揚げ・果物 ～	牛乳 ケーキ
24	土	ゼリー	パン	・パン・牛乳・バナナ	ヨーグルト(持参)
26	月	牛乳 クッキー	ご飯	・揚げ出し豆腐・れんこん炒め・かりぽり和え・味噌汁・果物	牛乳 ハムサンド
27	火	ジュース	ご飯	・ホッケの塩焼き・きんぴらごぼう・ひじき煮・味噌汁・果物	ゼリー
28	水	お茶 せんべい	ご飯	・チキンカレー・マカロニサラダ・二色ゴマ和え・スープ・果物	お茶 お好み焼き
29	木	牛乳 ビスケット	ご飯	～ 愛情いっぱいお弁当の日～ 温水プール遊び～ 味噌汁・果物	ジョアいちご ウエハース
30	金	牛乳 ビスケット	ご飯	・焼きそば・ポテトサラダ・かみかみ和え・味噌汁・果物	牛乳 カレーパン
31	土	ジョア	パン	・パン・牛乳・バナナ	ヨーグルト(持参)

《給食のねら》

- ☆夏ならではの食事を楽しむ。
- ☆水分補給を十分にとり、熱中症に気を付ける。
- ☆収穫を喜んで美味しく食べる。

給食材料の寄付、ありがとうございました。

先月も、野菜、海産物等たくさんの寄付をいただき感謝しております。子供たちみんな、好き嫌いせず何でも食べて、暑さに負けないように頑張っています。

～はと組さん、つばめ組さん～

23日(水)の誕生会は“流しそうめん”をします。ご飯は食べやすいように🍙おにぎり🍙を持たせてください。よろしくお祈りします。

～お知らせ～

29日(木)は“手作りお弁当の日”です。水筒の準備、お願いします。果物は保育園で用意します。詳しくは、後日おたよりを発行します。

暑さに負けない体づくりをしよう!!

専門家の4つのアドバイス!!

- 1 「水分を」こまめにとろう!
- 2 「塩分を」ほどよくとろう!
- 3 「睡眠環境を」快適に保とう!
- 4 「丈夫な体を」つくろう!