

1月 給食だより



小袖保育園
令和元年12月27日発行

日	曜	未満児 おやつ	主食	献立名	おやつ
1	水	休園		2020～年始休み～ 	
2	木				
3	金				
4	土	お茶 ビスケット	パン	・パン・牛乳・バナナ	ヨーグルト(持参)
6	月	牛乳 ビスケット	ご飯	・野菜そうめん汁・ウインナー・切干大根・わかめ和え・果物	牛乳 ホットケーキ
7	火	お茶 せんべい	ご飯	・鮭の塩焼き・厚揚げ炒め・五目お浸し・チーズ・味噌汁・果物	ヨーグルト ウエハース
8	水	ゼリー	ご飯	・カレー・福神漬・野菜サラダ・えのき和え・スープ・果物	お茶 せんべい
9	木	お茶 ビスケット	ご飯	・麻婆豆腐・ちくわの天ぷら・ベーコンポテト・味噌汁・果物	ジョア クッキー
10	金	果物	おにぎり	☆ほのぼの給食会☆ ～もちつき・みずきかざり～	牛乳 メロンパン
11	土	お茶 せんべい	パン	・パン・牛乳・バナナ	ヨーグルト(持参)
13	月	休園		☆成人の日☆	
14	火	牛乳 クッキー	ご飯	・ホッケの塩焼き・かぼちゃの甘煮・枝豆サラダ・味噌汁・果物	ヨーグルト ビスケット
15	水	ゼリー	ご飯	・茶碗蒸し・ひじき煮・納豆和え・味噌汁・果物	牛乳 ピザパン
16	木	お茶 ビスケット	ご飯	・焼きそば・豆腐サラダ・ナゲット・味噌汁・果物	ジョア ドーナツ
17	金	ジョア	ご飯	・すいとん汁・大根サラダ・三色お浸し・ミートボール・果物	牛乳 ジャムパン
18	土	お茶 ビスケット	パン	・パン・牛乳・バナナ	ヨーグルト(持参)
20	月	牛乳 ビスケット	ご飯	・豆腐田楽・マカロニサラダ・キャベツの土佐和え・味噌汁・果物	牛乳 アメリカンドック
21	火	お茶 せんべい	ご飯	・鮭フライ・昆布煮・かりぼり和え・味噌汁・果物	ヨーグルト クッキー
22	水	ゼリー	ご飯	・うどん入り巾着・野菜サラダ・鮭缶和え・味噌汁・果物	お茶 お好み焼き
23	木	お茶 ビスケット	ご飯	・ドライカレー・ゆで卵・ツナ和え・スープ・果物	ジョア ウエハース
24	金	果物		★愛情いっぱいお弁当の日★～味噌汁・果物～	牛乳 ケーキ
25	土	お茶 せんべい	パン	・パン・牛乳・バナナ	ヨーグルト(持参)
27	月	牛乳 バナナ	ご飯	・エビフライ・スパサラダ・三色ゴマ和え・味噌汁・果物	牛乳 蒸しパン
28	火	お茶 せんべい	ご飯	・サバの塩焼き・大根サラダ・かみかみ和え・味噌汁・果物	ヨーグルト ビスケット
29	水	ゼリー	ご飯	・まさご揚げ・れんこんサラダ・もやし和え・味噌汁・果物	お茶 フランクフルト
30	木	果物	ご飯	・グラタン・春雨サラダ・ブロッコリーのゴマ和え・スープ・果物	ジョア クッキー
31	金	お茶 ビスケット	ご飯	・焼き鳥・ポテトサラダ・わかめ和え・味噌汁・果物	牛乳 ミルクスティック

《給食のねらい》

- ・行事の由来を知り
地域の人たちと楽しく食べる。
- ・風邪(インフルエンザ等)の予防に
心がけて何でもよく食べる。

給食材料のご寄付、ありがとうございました。

12月もたくさんの寄付をいただきました。
ありがとうございました。
2020年も皆様にとって良い年になりますように☆

～お知らせ～

- ・1月10日(金)は、ほのぼの給食会
《もちつき みずきかざり》です。
ご飯、お弁当箱はいりません。スプーン、フォークは必要です。
※ひよこ組さんには保育園からおにぎりを用意します。
- ・1月24日(金)は、愛情いっぱい手作りお弁当の日です。
お弁当の準備をお願いします。

正しい手洗いを

手洗いで予防できる病気はたくさんあります。正しく洗って、健康に過ごしましょう!

せっけんを泡立てて……



指と指の間、指先、手首は洗い残しが多いよ。念入りにね