



# 給食だより



小袖保育園  
令和2年6月30日発行

日	曜	未満児		献立名	おやつ
		おやつ	主食		
1	水	ジュース	ご飯	・メンチカツ・野菜サラダ・五目おひたし・味噌汁・果物	牛乳 お好み焼き
2	木	牛乳 ビスケット	ご飯	・豆腐つくね・切干大根、もやし炒め・味噌汁・果物	ジョア クッキー
3	金	お茶 せんべい	ご飯	・親子煮・厚揚げ炒め・わかめの酢の物・味噌汁・果物	牛乳 メロンパン
4	土	ジョア	パン	・パン・牛乳・バナナ	ヨーグルト(持参)
6	月	お茶 せんべい	ご飯	・揚げ出し豆腐・大根サラダ・鮭缶和え・味噌汁・果物	アイス
7	火	牛乳 クッキー	ご飯	☆ほのぼの給食会☆ ~炊き込みご飯,そうめん,スイカ~	ヨーグルト ビスケット
8	水	ジョア	ご飯	・ドライカレー・マカロニサラダ・ゆで卵・わかめスープ・果物	牛乳 アメリカンドック
9	木	牛乳 ビスケット	ご飯	・ピーマンの肉詰め・昆布煮・三色お浸し・味噌汁・果物	ジョア ウエハース
10	金	お茶 せんべい	ご飯	・焼うどん・豆腐サラダ・ベーコンポテト・味噌汁・果物	牛乳 ジャムパン
11	土	ゼリー	パン	・パン・牛乳・バナナ	ヨーグルト(持参)
13	月	牛乳 クッキー	ご飯	・ナスの味噌炒め・スパサラダ・しゅうまい・味噌汁・果物	牛乳 かりかりチーズ
14	火	牛乳 クッキー	ご飯	・鮭フライ・れんこんサラダ・ひじき煮・味噌汁・果物	ヨーグルト ウエハース
15	水	ゼリー	ご飯	~愛情いっぱいお弁当 果物~ ~海への散歩~	お茶 カップケーキ
16	木	ヤクルト	ご飯	・から揚げ・春雨サラダ・えのき和え・味噌汁・果物	ジョア ビスケット
17	金	お茶 せんべい	ご飯	・たまご焼き・野菜サラダ・かみかみ和え・味噌汁・果物	牛乳 チョコスティック
18	土	ゼリー	パン	・パン・牛乳・バナナ	ヨーグルト(持参)
20	月	果物	ご飯	・ホッケの塩焼き・ポテトサラダ・土佐和え・味噌汁・果物	牛乳 ハムサンド
21	火	牛乳 ビスケット	ご飯	・ぎょうざ・バンバンジー・三色お浸し・味噌汁・果物	ヨーグルト クッキー
22	水	お茶 せんべい	ご飯	・カレー・卵サラダ・もやし和え・野菜スープ・果物	お茶 ポップコーン
23	木	休園		☆海の日☆	
24	金			☆スポーツの日☆	
25	土	ゼリー	パン	・パン・牛乳・バナナ	ヨーグルト(持参)
27	月	牛乳 バナナ	ご飯	・豆腐田楽・水菜サラダ・五目炒め・味噌汁・果物	お茶 フランクフルト
28	火	牛乳 ビスケット	ご飯	・白身魚フライ・かぼちの甘煮・納豆和え・味噌汁・果物	ヨーグルト ウエハース
29	水	お茶 せんべい	ご飯	・冷やしそうめん・枝豆サラダ・ミートボール・ゴマ和え・果物	牛乳 パウンドケーキ
30	木	牛乳 クッキー	ご飯	・野菜炒め・ナゲット・ひじき煮・チーズ・味噌汁・果物	ジョア クッキー
31	金	ゼリー	ご飯	・ベーコンパスタ・大根サラダ・ツナ和え・肉団子スープ・果物	牛乳 ミルクスティック

## 《給食のねらい》

☆水分補給を十分にとり  
熱中症に気をつける。

こまめに  
水分補給を  
しましょう!!



## おしらせとおねがい

7日(金)は、ほのぼの給食会  
~七夕集会~です。  
炊き込みご飯を作りますので  
ご飯・お弁当箱お米は持って  
来なくていいですよ。  
スプーン、フォークの準備を  
お願いします。

15日(水)“愛情いっぱいお弁当”  
の日です。お弁当、スプーン、フォーク  
の準備をお願いします。  
果物は保育園で用意します。  
お弁当は、給食室でエアコンをつけて  
管理していますのでご安心下さい。  
生ものは入れないようにお願いします。

今月もたくさんの  
給食材料のご寄付  
ありがとうございました。  
暑さにもコロナにも  
負けないように  
旬の野菜を食べ  
免疫力を高めま  
しょう!!