



給食だより



小袖 保育園
令和5年10月31日発行

日	曜	主食	献立名	おやつ
1	水	ご飯	・鶏肉の唐揚げ・野菜サラダ・ベーコンポテト・味噌汁・キウイ	ジョア クロワッサン
2	木		～防火パレード(下村)～ ☆愛情いっぱいお弁当の日☆	お茶 たこ焼き
3	金		祝日 ☆文化の日☆	
4	土	パン	・パン・牛乳・バナナ	ヨーグルト (持参)
6	月	ご飯	・サバの塩焼き・ポテトサラダ・昆布煮・けんちん汁・バナナ	牛乳 クリームパン
7	火	ご飯	・ナスと豚肉の生姜焼き・マカロニサラダ・小松菜のお浸し・味噌汁・キウイ	ヨーグルト クッキー
8	水	ご飯	・天ぷら・五目ひじき・ポパイ炒め・味噌汁・柿	牛乳 くるくるウインナー
9	木	ご飯	・ドライカレー・春雨サラダ・鮭缶和え・わかめスープ・ゼリー	牛乳 あんドーナツ
10	金	ご飯	・鮭の塩焼き・切干大根・豆腐あんかけ・サケ汁・バナナ	ジョア バームクーヘン
11	土	パン	・パン・牛乳・バナナ	ヨーグルト (持参)
13	月	ご飯	・白身魚フライ・豆腐煮・ブロッコリーサラダ・味噌汁・パイナップル	牛乳 ミルクスティック
14	火	ご飯	・煮しめ・厚揚げ炒め・小松菜のツナ和え・しゅうまい・バナナ	ヨーグルト クッキー
15	水	ご飯	七五三お祝い給食 炊き込みご飯・かぼちゃの甘煮・卵焼き・エビフライ・はちはい汁・ゼリー	お茶 お麩ラスク
16	木	ご飯	・野菜の肉巻き・スパサラダ・チーズ・ホタテフライ・味噌汁・柿	牛乳 ツナサンド
17	金	ご飯	・ハンバーグ・マカロニサラダ・野菜炒め・味噌汁・キウイ	ジョア ウエハース
18	土	パン	・パン・牛乳・バナナ	ヨーグルト (持参)
20	月	ご飯	・サバの味噌煮・大根サラダ・春雨炒め・味噌汁・ぶどう	牛乳 ウインナーロール
21	火	ご飯	・豚肉の卵とじ・さつま芋サラダ・昆布煮・味噌汁・バナナ	ヨーグルト ウエハース
22	水	ご飯	・チキンカレー・福神漬け・春雨サラダ・ゆで卵・スープ・りんご	ジョア バームクーヘン
24	木		祝日 ☆勤労感謝の日☆	
24	金	ご飯	・ミートスパゲティ・ポテトサラダ・のり和え・味噌汁・バナナ	お茶 フライドポテト
25	土	パン	・パン・牛乳・バナナ	ヨーグルト (持参)
27	月	ご飯	・タラフライ・めかぶサラダ・ベーコンポテト・味噌汁・ぶどう	牛乳 あんぱん
28	火	ご飯	・五目うどん・バンバンジー・しゅうまい・五目ひじき・バナナ	ヨーグルト ドーナツ
29	水	ご飯	・チキンカツ・まめまめサラダ・五目お浸し・すいとん汁・りんご	お茶 お好み焼き
30	水	ご飯	・シチュー・野菜サラダ・春巻き・野菜スープ・キウイ	牛乳 蒸しパン

《給食のねらい》

☆感謝の気持ちを持って美味しく食べる。

☆正しい姿勢で、よく噛んで、好き嫌いをなく食べる。

今月の目標量	エネルギー (k cal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	食塩 (g)
3歳以上児 (副食のみ)	483	22.9	22.1	242	1.6

お知らせ

11月2日(木)は『愛情いっぱいお弁当の日』です。
防火パレードして火の用心を呼びかけます。
お弁当、スプーン、フォークの準備、お願いします。
果物は保育園で用意します。

11月15日(水)は『七五三お祝い給食』です。
炊き込みご飯を作りますのでご飯、お弁当箱はいりません。
スプーン、フォークは使います。

給食材料の寄付、ありがとうございました。

いつもありがとうございます(*ω*)

子ども服の要注意ポイント

たとえば、こんな部分が家具やドア、遊具などに
引っかかると、転倒や首締めなどの事故に…。

