



給食だより



小袖保育園
令和5年4月1日発行

日	曜	主食	献立名	おやつ
1	土		～進級を祝う会～	～おみやげ～
3	月	ご飯	・チキンカレー・福神漬け・スパサラダ・ゆで卵・スープ・パイナップル	牛乳 クリームパン
4	火	ご飯	・サバの塩焼き・チキンナゲット・五目お浸し・味噌汁・ぶどう	ヨーグルト バームクーヘン
5	水	ご飯	・八宝菜・ベーコンポテト・鮭缶和え・さつま汁・バナナ	牛乳 ドーナツ
6	木	ご飯	◎炊き込みご飯・から揚げ・野菜サラダ・ツナ和え・味噌汁・オレンジ	お茶 たこ焼き
7	金		★～愛情いっぱいお弁当・果物～	ジョア クッキー
8	土	パン	・パン・牛乳・バナナ	ヨーグルト (持参)
10	月	ご飯	・タラフライ・マカロニサラダ・小松菜の海苔和え・味噌汁・バナナ	牛乳 ミルクスティック
11	火	ご飯	・ひじきハンバーグ・ポパイ炒め・納豆和え・味噌汁・ぶどう	ヨーグルト クッキー
12	水	ご飯	・ミートスパ・さつま芋サラダ・ゴマ和え・卵スープ・オレンジ	お茶 フランクフルト
13	木	ご飯	・豆腐つくね・昆布煮・アスパラサラダ・いものこ汁・キウイ	牛乳 ツナサンド
14	金	ご飯	・肉じゃが・水菜サラダ・しゅうまい・味噌汁・バナナ	ジョア ビスケット
15	土	パン	・パン・牛乳・バナナ	ヨーグルト (持参)
17	月	ご飯	・鮭の塩焼き・ポテトサラダ・切干大根・味噌汁・パイナップル	牛乳 ハムサンド
18	火	ご飯	・まさご揚げ・スパサラダ・五目お浸し・味噌汁・オレンジ	ヨーグルト ウエハース
19	水	ご飯	・茶碗蒸し・昆布煮・ほうれん草の鮭缶和え・味噌汁・キウイ	そうめん
20	木	ご飯	・ドライカレー・野菜サラダ・三色ゴマ和え・わかめスープ・ぶどう	牛乳 お好み焼き
21	金	ご飯	・おでん・春巻き・ひじき煮・チーズ・かみかみ和え・バナナ	ジョア バームクーヘン
22	土	パン	・パン・牛乳・バナナ	ヨーグルト (持参)
24	月	ご飯	・アジフライ・まめまめサラダ・中華和え・すいとん汁・キウイ	牛乳 メロンパン
25	火	ご飯	・焼きうどん・大根サラダ・鶏肉のみそ焼き・味噌汁・バナナ	ヨーグルト クッキー
26	水	ご飯	・チキンカツ・卵サラダ・小松菜のツナ和え・味噌汁・ぶどう	牛乳 ホットケーキ
27	木	ご飯	・グラタン・コーンサラダ・春雨炒め・野菜スープ・オレンジ	お茶 蒸しパン
28	金	ご飯	・厚揚げ炒め・ミートボール・切干大根・三色お浸し・味噌汁・りんご	ヤクルト ウエハース
29	土		休園 ～昭和の日～	

《給食のねらい》

- ◇進級を喜び、みんなで楽しく食べる。
- ◇食事での姿勢や、イスの座り方を意識しながら楽しく食べる。

◎はお弁当のいない日です。
★はおかず入りお弁当の日です。

進級おめでとうございます。7名の寂しいスタートですが少人数を盾にして今しか出来ない事!!をたくさんやっていきたいと思っているのでどうぞよろしくお願いします(ω)

4月6日(木)は◎進級祝い給食を作ります。保育園で炊き込みご飯をつくりますのでお弁当は入りません。スプーン、フォークを持ってきてください。

4月7日(金)は★愛情いっぱいお弁当の日です。お弁当、スプーン、フォークを持ってきてください。子どもたちは、いつもお弁当を楽しみにしていますよ◎

