

# 5月 給食だより

小袖保育園  
令和5年4月28日発行

日	曜	主食	献立名	おやつ
1	月	ご飯	・白身魚フライ・春雨サラダ・ひじき煮・納豆・味噌汁・バナナ	牛乳 ジャムパン
2	火	ご飯	・わかめうどん・ホタテフライ・野菜サラダ・ゴマ和え・パイナップル	ヨーグルト クッキー
3	水		休園 ~憲法記念日~	
4	木		休園 ~みどりの日~	
5	金		休園 ~こどもの日~	
6	土	パン	・パン・牛乳・バナナ	ヨーグルト (持参)
8	月		★~こいのぼり遠足・果物~	牛乳 コーヒースティック
9	火	ご飯	・シチュー・ナポリタン・小松菜の海苔和え・もも缶	ヨーグルト クッキー
10	水	ご飯	◎お子様ランチ・ふりかけご飯・エビフライ・ウインナー ・ポテトサラダ・ブロッコリー・スープ・ゼリー	牛乳 ホットケーキ
11	木	ご飯	・ナスと豚肉の生姜焼き・昆布煮・スパサラダ・味噌汁・ぶどう	お茶 おにぎり
12	金	ご飯	・親子煮・切干大根・三色ゴマ和え・根菜汁・バナナ	ジョア クロワッサン
13	土	パン	・パン・牛乳・バナナ	ヨーグルト (持参)
15	月	ご飯	・鮭フライ・ポテトサラダ・五目ひじき・味噌汁・パイナップル	牛乳 ウインナーロール
16	火	ご飯	・焼肉炒め・中華和え・五目お浸し・マーボースープ・オレンジ	ヨーグルト あんドーナツ
17	水	ご飯	・きのこスパ・さつまいもサラダ・わかめの酢の物・野菜スープ・バナナ	牛乳 蒸しパン
18	木		★~愛情いっぱいお弁当・果物~	お茶 たこ焼き
19	金	ご飯	・大豆カレー・福神漬け・ゆで卵・マカロニサラダ・味噌汁・ぶどう	ジョア スティックパン
20	土	パン	・パン・牛乳・バナナ	ヨーグルト (持参)
22	月	ご飯	・サバの味噌煮・春巻き・しゅうまい・そうめん・キウイ	牛乳 クリームパン
23	火	ご飯	・ハンバーグ・大根サラダ・ツナ和え・チーズ・味噌汁・ぶどう	ヨーグルト クッキー
24	水	ご飯	・マーボ豆腐・手羽の煮付け・きんぴられんこん・味噌汁・いちご	牛乳 ケーキ
25	木	ご飯	・コロッケ・スクランブルエッグ・バンバンジー・味噌汁・りんご	牛乳 チョコバナナ
26	金	ご飯	・焼きそば・さつま芋サラダ・五色ナムル・芋の子汁・バナナ	牛乳 ハムサンド
27	土	パン	・パン・牛乳・バナナ	ヨーグルト (持参)
29	月	ご飯	・レバー揚げ・きゅうりのゴマ和え・ベーコンポテト・味噌汁・パイナップル	牛乳 チョコスティック
30	火	ご飯	・野菜カレー・春雨サラダ・わかめの酢の物・野菜スープ・もも缶	バナナ ヨーグルト
31	水	ご飯	・さつま芋とちくわの天ぷら・野菜サラダ・ツナタマ和え・味噌汁・りんご	牛乳 パウンドケーキ

## 《給食のねらい》

- ◇いろいろな食材を知り、興味をもって食べる。
- ◇戸外で楽しく食べる。

お弁当の日等のお知らせは別紙にて配布しました。  
お手数ですがそちらで確認をお願いします。

- ◎はお弁当のいない日です。
- ★はおかず入りお弁当の日です。



今月の栄養目標量。

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	食塩 (g)
3歳以上児 (副食のみ)	470	20.3	20.9	223	1.8