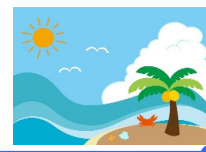




給食だより



小袖保育園

令和5年6月30日発行

日	曜	主食	献立名	おやつ
1	土	パン	・パン・牛乳・バナナ	ヨーグルト(持参)
3	月	ご飯	・サバの塩焼き・ベーコンポテト・昆布煮・ブロッコリー・味噌汁・パイ	牛乳 ジャムパン
4	火	ご飯	・厚揚げと豚肉炒め・ポテトサラダ・アスパラ炒め・すいとん汁・バナナ	ヨーグルト ドーナツ
5	水	ご飯	・焼肉炒め・スパサラダ・切干大根・マーボスープ・グレープフルーツ	牛乳 ピザパン
6	木	ご飯	・焼きそば・春雨サラダ・五目お浸し・味噌汁・メロン	ジョア チョコパイ
7	金	ご飯	～ほのぼの給食会～ ・炊き込みご飯・そうめん・スイカ	牛乳 ポテナゲ
8	土	パン	・パン・牛乳・バナナ	ヨーグルト(持参)
10	月	ご飯	・白身魚フライ・イカの煮物・五目海苔和え・味噌汁・バナナ	牛乳 ウィンナーロール
11	火	ご飯	・大豆カレー・マカロニサラダ・ゆで卵・ミニトマト・スープ・ぶどう	ヨーグルト ウエハース
12	水	/	～海への散歩～ 愛情いっぱいお弁当	ジョア バームクーヘン
13	木	ご飯	・チキンカツ・大根サラダ・五目ひじき・そうめん・スイカ	牛乳 ホットケーキ
14	金	ご飯	・ハンバーグ・春雨サラダ・ほうれん草の鮭缶和え・味噌汁・バナナ	牛乳 ドーナツ
15	土	パン	・パン・牛乳・バナナ	ヨーグルト(持参)
17	月	/	祝日 ～海の日～	/
18	火	ご飯	・冷やし中華・五目煮・ポパイ炒め・ブロッコリーサラダ・さくらんぼ	ヨーグルト チョコパイ
19	水	ご飯	・シチュー・ツナタマサラダ・しゅうまい・チーズ・メロン	牛乳 アメリカンドック
20	木	ご飯	・まさご揚げ・マメマメサラダ・ベーコンポテト・味噌汁・スイカ	牛乳 ツナサンド
21	金	ご飯	・夏野菜カレー・春雨サラダ・ウィンナー・ミニトマト・スープ・バナナ	ジョア クッキー
22	土	/	父母の会 ～夏まつり～	/
24	月	ご飯	・鮭の塩焼き・野菜サラダ・チキンナゲット・けんちん汁・ぶどう	牛乳 クリームパン
25	火	ご飯	・ナポリタン・さつま芋サラダ・わかめの酢の物・スープ・バナナ	ヨーグルト バームクーヘン
26	水	ご飯	・鶏肉の唐揚げ・三色ゴマ和え・かぼちゃの甘煮・根菜汁・メロン	牛乳 蒸しパン
27	木	ご飯	・グラタン・マカロニサラダ・昆布煮・春雨スープ・スイカ	お茶 おにぎり
28	金	ご飯	・豆腐つくね・ホタテフライ・鶏肉のみそ焼き・味噌汁・ぶどう	ジョア ウエハース
29	土	/	年長児 ～夕涼み会～	/
31	月	ご飯	・タラフライ・スパサラダ・ブロッコリーのゴマ和え・味噌汁・りんご	牛乳 チョコスティック

《給食のねらい》

- ☆水分補給を十分にし熱中症に気をつける。
- ☆食具の正しい持ち方を意識しながら楽しく食べる。

給食材料のご寄付、ありがとうございました。

- ・りしゅうくん
- ・山下さん
- ・ゆめかちゃん
- ・大向さん

7日(金)は、ほのぼの給食会です。久しぶりにおばあちゃん達と会食もしますよ。楽しみですね。給食は炊き込みご飯を作りますのでご飯・お弁当箱は持って来なくて大丈夫ですよ。スプーン、フォークの準備をお願いします。

12日(水)は、“愛情いっぱいお弁当”の日です。お弁当、水筒、スプーン、フォークの準備をお願いします。果物は保育園で用意します。お弁当は、給食室でエアコンをつけて管理していますのでご安心下さい。生ものは入れないようにお願いします。※お弁当はハンカチに包んで持ってきてください。ランチョンマットのように敷いて食べることもあります。

