



# 給食だより



小袖保育園

令和5年8月31日発行

日	曜	主食	献立名	おやつ
1	金	ご飯	・豚肉の卵とし・コーンサラダ・ベーコンポテト・味噌汁・りんご	ジョア クロワッサン
2	土	パン	・パン・牛乳・バナナ	ヨーグルト (持参)
4	月	ご飯	・白身魚フライ・ポテトサラダ・厚揚げ炒め・味噌汁・パイナップル	牛乳 クリームパン
5	火	ご飯	・冷やし中華・ブロッコリーサラダ・野菜の海苔和え・ウインナー・キウイ	ヨーグルト クッキー
6	水	ご飯	・野菜炒め・卵ミートソース・春雨サラダ・味噌汁・梨	牛乳 クレープ
7	木	ご飯	・ドライカレー・マカロニサラダ・かみかみ和え・チーズ・スープ・りんご	牛乳 カップケーキ
8	金	お団子	～ほのぼの給食会～うきうき団子・煮しめ・梨	ジョア ウエハース
9	土	パン	・パン・牛乳・バナナ	ヨーグルト (持参)
11	月	ご飯	・サバの塩焼き・五目お浸し・切干大根・チーズ・豚汁・バナナ	牛乳 ハムサンド
12	火	ご飯	・春雨炒め・ブロッコリーサラダ・ミートボール・芋のこ汁・ぶどう	ヨーグルト マドレーヌ
13	水	ご飯	・五目うどん・まめまめサラダ・鮭缶和え・卵豆腐・梨	牛乳 ホットドック
14	木	ご飯	・一口カツ・野菜サラダ・含め煮・味噌汁・りんご	お茶 お好み焼き
15	金	ご飯	・あぶ玉・五目ひじき・中華和え・ツナマヨ・味噌汁・もも缶	ジョア チョコバナナ
16	土	パン	・パン・牛乳・バナナ	ヨーグルト (持参)
18	月		祝日 ☆敬老の日☆	
19	火	ご飯	・レバー揚げ・さつま芋サラダ・ゆかり和え・味噌汁・パイナップル	ヨーグルト バームクーヘン
20	水	ご飯	・カレー・福神漬け・スパサラダ・三色ゴマ和え・スープ・キウイ	牛乳 蒸しパン
21	木	ご飯	・さつま芋とちくわの天ぷら・ツナサラダ・納豆和え・味噌汁・バナナ	お茶 たこ焼き
22	金	ご飯	・焼きそば・春雨サラダ・三色お浸し・味噌汁・梨	牛乳 ケーキ
23	土		祝日 ☆秋分の日☆	
25	月	ご飯	・鮭フライ・大根サラダ・五目炒め・納豆・味噌汁・オレンジ	牛乳 ウインナーロール
26	火	ご飯	・ナポリタン・コーンサラダ・バンバンジー・スープ・バナナ	ヨーグルト クッキー
27	水		～愛情いっぱいお弁当～ ～運動会総練習～	そうめん
28	木	ご飯	・八宝菜・れんこんサラダ・ベーコンポテト・肉団子スープ・ぶどう	牛乳 ツナサンド
29	金	ご飯	・ぎょうざ・マカロニサラダ・ポパイ炒め・味噌汁・りんご	ジョア チョコパイ
30	土		～秋の大運動会～ ～お土産～	

## 《給食のねらい》

☆身体をいっぱい動かして  
何でも美味しく食べる。

☆行事食を作って楽しく食べる。



※9月8日(金) ほのぼの給食会です。  
うきうき団子を作ります。爪のチェックをお願いします。  
お弁当は入りません。スプーン・フォークは使います。

※9月27日(水)は愛情いっぱいお弁当の日です。  
お弁当の準備をよろしくをお願いします。  
果物は保育園で用意します。

## 給食材料の寄付、ありがとうございました。

正しい手洗いの手順

- ① 水で手をぬらして
- ② 石けんを手にとって
- ③ 泡立て
- ④ 手のこう
- ⑤ 指の間
- ⑥ 親指
- ⑦ 手のひら、指の先
- ⑧ 手首
- ⑨ しっかり流して
- ⑩ きれいにふいて

手洗い完ぺき!

今月の目標量	エネルギー (k cal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	食塩 (g)
3歳以上児 (副食のみ)	483	22.4	22.4	214	1.7