

# 2月 給食だより

小袖保育園  
令和6年1月31日発行

日	曜	主食	献立名	おやつ	
1	木	ご飯	・ドライカレー・スパサラダ・三色ゴマ和え・野菜スープ・みかん	牛乳 ドーナツ	
2	金	おにぎり	～節分ランチ～ おにぎり・メンチカツ・ブロッコリーのゴマ和え ・ウインナー・味噌汁・バナナ	ジョア ウエハース	
3	土	パン	・パン・牛乳・バナナ	ヨーグルト (持参)	
5	月	ご飯	・鮭の塩焼き・ポテトサラダ・ポパイ炒め・けんちん汁・パイン缶	牛乳 クリームパン	
6	火	ご飯	・豆腐つくね・ホタテフライ・鶏肉のみそ焼き・味噌汁・みかん	ヨーグルト クッキー	
7	水	ご飯	★ラーメン・しゅうまい・焼き豚・ゆで卵・野菜サラダ・バナナ	牛乳 ★ホットケーキ	
8	木	ご飯	・レバー揚げ・春雨サラダ・野菜炒め・味噌汁・りんご	牛乳 ツナサンド	
9	金	ご飯	★ハンバーグ・さつま芋サラダ・五目お浸し・味噌汁・いちご	★パフェ クッキー	
10	土	パン	・パン・牛乳・バナナ	ヨーグルト (持参)	
12	月	★建国記念の日★ 振替休日			
13	火	ご飯	★ピーマンの肉詰め・コーンサラダ・ベーコンポテト・味噌汁・バナナ	お茶 ★たこ焼き	
14	水	ご飯	★シチュー・バンバンジー・まめまめサラダ・肉団子スープ・いちご	お茶 ★フライドポテト	
15	木	ご飯	・おでん・五目ひじき・ナゲット・小松菜のツナ和え・オレンジ	牛乳 チョコバナナ	
16	金	ご飯	★愛情いっぱいお弁当の日★		
17	土	パン	・パン・牛乳・バナナ	ヨーグルト (持参)	
19	月	ご飯	・ホッケの塩焼き・豆腐田楽・ツナタマサラダ・せんべい汁・バナナ	牛乳 ウインナーロール	
20	火	ご飯	・ミートスパゲティ・野菜サラダ・ベーコンポテト・スープ・ぶどう	ヨーグルト バームクーヘン	
21	水	ご飯	・エビフライ・マカロニサラダ・ゴマ和え・さつま汁・りんご	ジョア クッキー	
22	木	ご飯	・八宝菜・切干大根・野菜の海苔和え・豚汁・りんご	牛乳 ケーキ	
23	金	★天皇誕生日★			
24	土	パン	・パン・牛乳・バナナ	ヨーグルト (持参)	
26	月	ご飯	・サバの竜田揚げ・厚揚げ炒め・えのき和え・味噌汁・パイナップル	牛乳 カレーパン	
27	火	ご飯	・ぎょうざ・ポテトサラダ・中華和え・春雨スープ・バナナ	ヨーグルト クッキー	
28	水	ご飯	・大豆カレー・福神漬け・ツナサラダ・鮭缶和え・野菜スープ・りんご	お茶 肉まん	
29	木	ご飯	・親子煮・スパサラダ・かみかみ和え・すいとん汁・バナナ	牛乳 蒸しパン	

## 《給食のねらい》

- ☆みんなで楽しく食べる。
- ☆食事のマナーに気をつけ  
みんなで美味しく食べる。



**2月2日(金)** 節分ランチです。保育園でおにぎりを作りますのでご飯、お弁当箱は入りません。スプーン、フォークは必要です。

**16日(金)** 愛情いっぱいお弁当の日です。おかず入りお弁当、スプーン、フォークの準備をよろしくお願ひします。

## 給食材料の寄付ありがとうございました。

### ☆年長児リクエストメニュー☆

- ・かのんちゃんのリクエストは何ですか？  
★給食 ピーマンの肉詰め ★おやつ たこ焼き
- ・あかりちゃんのリクエストは何ですか？  
★給食 シチュー ★おやつ フライドポテト
- ・ゆめかちゃんのリクエストは何ですか？  
★給食 ハンバーグ ★おやつ パフェ
- ・じゅきくんのリクエストは何ですか？  
★給食 ラーメン ★おやつ ホットケーキ

今月の目標量	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	食塩 (g)
3歳以上児 (副食のみ)	470	22.1	22.8	199	1.8